



# ACTIVITEITENAANBOD

## Lezing De kracht van positief opvoeden (0-12)

Opvoeden is de meeste dagen een leuke en dankbare taak. Toch kennen we allemaal situaties waar we geen raad mee weten. Boos, schoppen of slaan, overstuur, gewoon niet luisteren; het is herkenbaar gedrag voor iedere ouder. En hoe gaan we daar nou goed mee om, hoe kunnen we dat gedrag voorkomen of ombuigen?

Positief opvoeden is een methode die hier handvatten voor geeft. Het is geen manier om perfecte kinderen te krijgen. Maar een manier om als opvoeder op een positieve manier de ontwikkeling van je kind te stimuleren.

**Donderdag 24 juni 19.30 – 21.30 uur** Digitaal via Zoom.

## Plezier op school training

'Naar het voortgezet onderwijs, leuk? Echt niet!'

De overgang naar het voortgezet onderwijs kan voor kinderen die op de basisschool gepest worden of problemen hebben in de omgang met andere kinderen, extra moeilijk zijn. Het maken van een goede, nieuwe start is erg belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. Het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg biedt de zomercursus Plezier op school aan, om zo aanstaande brugklassers te helpen met deze nieuwe start.

**Start week 35, aanmelden kon tot 31 mei** via [groepswerk@cjgml.nl](mailto:groepswerk@cjgml.nl).

De training wordt gegeven in Weert en Roermond. locatie Bisschoppelijk College Broekhin in Roermond en Philips van Horne college in Weert.

## Workshop Omgaan met ruzie en agressie (0-12)

Het is normaal dat kinderen wel eens ruzie hebben. Maar als kinderen elkaar te vaak in de haren vliegen, doen ze elkaar pijn. Als je dit gedrag niet corrigeert, kan het ruziën erger worden en kunnen kinderen agressief gedrag gaan vertonen.

Tijdens deze workshop krijg je informatie over de mogelijke oorzaken van ongewenst gedrag, de manier waarop je dit gedrag kunt voorkomen en hoe je ermee kunt omgaan. Je krijgt tips die helpen om je kind te leren problemen op te lossen en goed met anderen om te gaan.

**Maandag 5 juli 19.30-21.30 uur** CJG Weert, Vogelsbleek 10 in Weert (evt. digitaal via Zoom afhankelijk van de dan geldende Corona Maatregelen)

## Webinar Het puberbrein

De puberteit is een leuke maar ook ingewikkelde fase. Pubers moeten hun eigen weg ontdekken naar zelfstandigheid. Toch hebben ze hun ouders hier ook bij nodig om hen bij te sturen.

Maar hoe doe je dat?

Tijdens dit webinar gaan wij in op het pubergedrag en geven we tips en tricks hoe je als ouder hiermee om kan gaan!

Waarom denken pubers anders dan wij? Wat kan je als ouder doen in deze fase van de opvoeding? Hoe ga je in gesprek met je puber? En waarom is social media voor hen zo belangrijk? Tijdens het webinar geven we antwoord op al deze vragen, en meer!

**Donderdag 8 juli 20.00 uur-21.30 uur** via Webinargeek

Opvoeden doe je niet alleen!



# ACTIVITEITENAANBOD

## **Lezing Hoe verantwoordelijk is jouw puber (12+)**

Een van de grote uitdagingen van ouders is om jongeren te stimuleren om vaardigheden te ontwikkelen en om zelfstandig te worden. Hoe doe je dat? Dit is een geleidelijk proces. Meningsverschillen over discipline zijn soms onvermijdelijk.

Wat kun je als ouders doen om jongeren in dit proces te steunen? Hoe kun je jongeren stimuleren deel te nemen aan het beslissingsproces binnen het gezin, zich respectvol en attent te gedragen, deel te nemen aan gezinsactiviteiten, gezond te leven en betrouwbaar en assertief te zijn?

**Donderdag 15 juli 19.30-21.30 uur** CJG Echt-Susteren, Chatelainplein 33 in Echt (evt. digitaal via Zoom afhankelijk van de dan geldende Corona Maatregelen)

## **Workshop Ruzie in het gezin verminderen (11+)**

Wanneer jongeren ruzie maken met andere gezinsleden, kan dit leiden tot vervelende situaties. Wat kun je als ouders in zo'n geval doen? Hoe kun je ruzies voorkomen en wat moet je wel of juist niet doen in het heetst van de strijd? We weten dat jongeren nog vaardigheden moeten ontwikkelen om problemen op een goede manier op te lossen. Hoe kun jij als ouder bijdragen aan deze leercurve?

Tijdens deze workshop geven we antwoord op deze vragen en gaan we samen aan de slag met positieve opvoedvaardigheden. Dit alles met als doel om de harmonie in het gezin terug te vinden.

**Maandag 6 september 19.30-21.30 uur** CJG Leudal, Schoolstraat 35 in Heythuysen (evt. digitaal via Zoom afhankelijk van de dan geldende Corona Maatregelen)

## **Lezing Veerkrachtige kinderen opvoeden (0-12)**

Tijdens deze lezing geven we tips en adviezen hoe jij jouw zoon of dochter het beste kunt helpen om te gaan met emoties. Hoe reageren kinderen op verschillende emoties en waarom is dat soms anders dan wij verwachten? Hoe kun jij ze helpen om deze emoties een plekje te geven? Samen gaan we aan de slag. Middels de Triple P methodiek geven we tips en adviezen hoe je het beste met lastige situaties om kunt gaan.

**Donderdag 16 september 19.30-21.30 uur** CJG Roerdalen, Past. Ceijssenstraat 5 in Sint Odiliënberg (evt. digitaal via Zoom afhankelijk van de dan geldende Corona Maatregelen)

## **Gespreksgroep ASS-ouders**

Ben jij vader of moeder van een kind met ASS?

Wil je je kind voorbereiden op een meer zelfstandig leven, voor als hij/zij straks volwassen is? Kom dan naar de gespreksgroep *ASS-ouders!* Samen met andere ouders praten over opvoeden en opgroeien van kinderen met ASS vanuit de *EigenWijshheid* van ouders. Deel en leer van elkaars ervaringen. Samen weet je meer dan alleen. Praten met andere ouders over opvoeden en opgroeien, ondersteunt jou bij de dagelijkse opvoeding. En het is nog gezellig ook!

**Dinsdag 21 september 19.30-21.30 uur** CJG Echt-Susteren, Chatelainplein 33 in Echt. Aanmelden kan [HIER](#)

**Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via [info@cjgml.nl](mailto:info@cjgml.nl) of [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl)**

Opvoeden doe je niet alleen!